



R5年12月4日（月）

- ・ひじきごはん
- ・洋風卵焼き
- ・おかか和え
- ・みそ汁
- ・りんご
- ・牛乳



R5年12月21日（木）

- ・カレーピラフ
- ・ローストチキン
- ・フレンチサラダ
- ・野菜スープ
- ・チョコミルクゼリー
- ・牛乳



R5年12月22日（金）

- ・ごはん
- ・鯖の香味焼き
- ・ごま和え
- ・けんちん汁
- ・かぼちゃのいところ煮
- ・牛乳