



# 4がつ よていこんだてひょう

令和6年 4月 8日  
 都立小金井特別支援学校  
 校長 中島 雄佑  
 栄養職員 北川 園子

4がつの

## あたらしい かんきょうでの きゅうしょくに なれよう

8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
しぎょうしき	しょうがくぶ にゅうがくしき	ちゅうがくぶ にゅうがくしき	ごはん とりのからあげ のりあえ ぐたくさんじる りんご ぎゅうにゅう  小低: 496 kcal 小高: 584 kcal 中学: 681 kcal	カレーライス カラフルサラダ ほうれんそうのスープ いちご ぎゅうにゅう  小低: 553 kcal 小高: 635 kcal 中学: 731 kcal
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
ごはん ハンバーグ フライドポテト おひたし みそしる きよみオレンジ ぎゅうにゅう  小低: 546 kcal 小高: 626 kcal 中学: 718 kcal	ごはん さけのしおやき たいこんおろし やさいのうまに みそしる フルーツヨーグルト ぎゅうにゅう  小低: 513 kcal 小高: 592 kcal 中学: 695 kcal	シュガートースト クリームシチュー フレンチサラダ りんご ぎゅうにゅう  小低: 533 kcal 小高: 665 kcal 中学: 766 kcal	ごはん さばのみそに ごまあえ けんちんじる いちご ぎゅうにゅう  小低: 535 kcal 小高: 599 kcal 中学: 704 kcal	ごはん マーボー豆腐 はるさめサラダ ちゅうかやさいスープ あんにんどうふ ぎゅうにゅう  小低: 526 kcal 小高: 613 kcal 中学: 693 kcal
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
ごはん とんかつ ひじきののもの みそしる きよみオレンジ ぎゅうにゅう  小低: 521 kcal 小高: 604 kcal 中学: 699 kcal	たけのこごはん さわらのさいきょうやき いりどり みそしる りんご ぎゅうにゅう  小低: 512 kcal 小高: 593 kcal 中学: 696 kcal	にくうどん おかかあえ チーズケーキ ぎゅうにゅう  小低: 559 kcal 小高: 648 kcal 中学: 738 kcal	ごはん さけのごまやき きりぼしだいこんのもの とんじる いちごミルクゼリー ぎゅうにゅう  小低: 566 kcal 小高: 655 kcal 中学: 771 kcal	チキンライス ごぼうサラダ やさいスープ プリン ぎゅうにゅう  小低: 505 kcal 小高: 581 kcal 中学: 656 kcal
29日(祝)	30日(火)	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center; margin-right: 20px;"> <p>ご入学おめでとうございます</p>  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>		
しょうわのひ	ごはん とりのつくねやき ごもくきんぴら みそしる ぶどうゼリー ぎゅうにゅう  小低: 520 kcal 小高: 599 kcal 中学: 679 kcal			

\*安全な食材の仕入れ等により、献立が変更となる場合があります。御了承ください。