



令和6年4月8日  
東京都立小金井特別支援学校  
校長 中島 雄佑  
保健室 小島 摂子

入学・進級おめでとうございます。いよいよ新しい年度がスタートしました。  
暖かい春の日差しとともに、気持ちまで晴れ晴れとしていきますね。  
期待と不安でいっぱいの新学期ですが、生活のリズムを崩さないよう「早寝・早起き・朝ごはん」に気を付けて、元気に過ごしましょう。  
今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。



## 4月のほけんもくひょう：じぶんのからだをしよう

### 4月の予定

- 12日(金) 測定(中：中1～3)
  - 15日(月) 測定(小高：小4～6)
  - 16日(火) 尿検査一次① 10時まで提出
  - 17日(水) 尿検査一次② 10時まで提出
  - 18日(木) 眼科健診 9：20～
  - 19日(金) 視力検査(中) 午前中
  - 22日(月) 心電図(小1・中1) 午前中
  - 24日(水) 測定(小低：小1～3)
  - 25日(木) 内科健診 9：20～
- \*測定は身長・体重・つめ検査をします。  
ポニーテール等の髪型に御配慮ください。

心電図検査について(小1・中1対象)  
4月22日(月)午前中に実施します。  
この日に受けられなかった場合は、保護者の方付き添いにて他校もしくは医療機関での検査となります。御了承ください。

#### 【定期健康診断で「お知らせ」を受け取られたら】

医療機関を受診し、医師記載の報告書を学校へ御提出ください。

※内科・眼科・耳鼻科健診で報告書を受け取った児童・生徒については、医師記載の報告書提出後からの水泳学習への参加となります。

#### 1. 保健関係書類について

- ・心臓検診問診票
- ・結核検診問診票
- ・四肢の状態の保健調査

上記は健診時に必要になります。必ず御提出ください。(在校生は3月に配布、新入生は入学説明会にて配布した用紙に御記入ください。)

#### 2. 尿検査について

朝起きてすぐの尿を採取してください。  
紙コップでの採尿が難しい方は担任に御相談ください。

#### 3. 各健診の欠席対応について

内科健診、眼科健診、耳鼻科健診、歯科健診は、下記日程を予備日としています。

- |       |          |        |
|-------|----------|--------|
| 内科健診  | 5月14日(火) | 13：15～ |
| 耳鼻科健診 | 5月21日(火) | 13：15～ |
| 眼科健診  | 6月4日(火)  | 13：15～ |
| 歯科健診  | 6月27日(木) | 13：15～ |

この日に受けられなかった場合は、御家庭にて医療機関を受診いただき結果について学校から配布する用紙に医師に御記入いただきますようお願いいたします。

**定期健康診断結果は、異常や疾病の疑いのあるお子さまのみお知らせをお配りしています。**  
**御確認をお願いいたします。**



## 保健室からのお知らせ

### 【定期健康診断について】

学校の健康診断は、学校生活上支障のある疾病や異常の疑いのある人を選び出す「スクリーニング」です。確定診断ではありませんので、御理解と御協力をお願いいたします。

内科健診等の脱衣を伴う健診において、個別に配慮を希望される場合には、連絡帳等で御相談ください。

### 【通院等について】

医療機関、主治医、服薬の種類や量の変更、新たな服薬の開始があった場合は、担任にお伝えください。

### 【保健室から、個人名が記載された配布物・提出物の配布・提出方法について】

配布物⇒ピンクファイルに入れてお渡しします。

御家庭⇒ピンクカードに、提出日・提出物の名前を記入しピンクファイルに入れて提出してください。

### 【災害時予備薬・緊急時対応薬等の提出について】

まだ提出されていない方は御提出をお願いします。新しい災害時予備薬・緊急時対応薬を受け取った後、学校で保管していたお薬を返却します。薬の調整等で提出が遅れている間に災害等が発生した時は、学校で保管している調整前の薬で対応します。また、新一年生・転入生の方で災害時予備薬・緊急時対応薬が未提出の場合は、服薬なしの対応とさせていただきますので御了承ください。

### 【登校後、体調が悪くなったり、発熱があったりした場合について】

- ・お迎えをお願いします。
- ・その他（体調がすぐれない時等）

体温が37.5℃以上の場合、スクールバスには乗れません。体温が37.5℃未満で、下痢・嘔吐等のみでも明らかに元気がない等、感染症の可能性が考えられる場合にもスクールバスは乗れません。他のお子さまへの配慮もありますので、御理解、御協力をお願いします。

また、登校時から元気がない、いつもと様子が違うという場合には、校内で定期的に熱を測り体調を見ていきます。その結果熱が上がり、体調が悪化する可能性がある場合は、37.5℃未満でも保護者の方へ連絡をさせていただくことがあります。

### 【下着が汚れた時は】

保健室にて新しい下着をお渡しします。同サイズの新しい下着で御返却をお願いします。



### 新しい保健室の紹介～今年は3人の保健室になります～

☆「初めまして!」北市 江里奈(きたいち えりな)  
4月より小金井特別支援学校の養護教諭になりました北市江里奈と申します。  
みなさんが元気いっぱい楽しく学校生活が送れるよう、保健室からお手伝いしていきます。  
どうぞよろしくお願いいたします。

### ☆小島 摂子(こじま せつこ)☆

小金井での春も、もう〇回目……。引き続き今年度も、どうぞよろしくお願いいたします!

☆「おかえりなさい!」的場 恵(まとは めぐみ)☆  
4月より復帰いたしました。みなさんが、健やかに学校生活が送れるよう保健室からサポートしていきます。よろしくよろしくお願いいたします。

### ☆門田 理恵先生、さようなら☆

2年間お世話になりました。

明るく優しいみなさんの姿に元気をもらい、楽しい日々を過ごさせていただきました。これからも色々なことにチャレンジしてくださいね!