



さわやかな気持ちの良い季節になりました。新入生のみなさんも学校生活に慣れてきた頃でしょうか。5月6日は「立夏」、暦の上では夏の始まりです。さわやかな風が吹くこの時期は、運動をするのにとても気持ちがいいですが、体がまだ暑さに慣れていないため、注意が必要です。運動をするときは、こまめな水分補給を忘れず、疲れたら無理せず休憩しましょう。また、4月の緊張感から開放され、疲れが出始める時期でもあります。ゴールデンウィークが始まっていますので、御家庭で外出される機会もあるかと思いますが、ゆっくり体を休める時間も取っていただくと良いかと思います。連休明けには、また元気に学校へ登校してくださいね。

## 5月の保健目標：見つかった病気を治そう！

### 5月の保健行事

7日(火)	測定(小高)
8日(水)	測定(小低)
9日(木)	聴力検査(小高) 摂食指導
13日(月)	測定(中)
14日(火)	内科検診フォロー 尿検査(二次)
15日(水)	聴力検査(中) 尿検査(二次予備日)
16日(木)	耳鼻科検診
21日(火)	耳鼻科検診フォロー
30日(木)	摂食指導
31日(金)	療育相談



#### ① 尿検査について

まだ一次検査を提出していない方及び、二次検査のお知らせをもらった方は、5月14日(火)、予備日15日(水)の尿検査の日に提出してください。

#### ② 医療機関受診について

検診の結果につきましては、異常や疾病の疑いのあるお子さんのみ「結果のお知らせ」を配布しています。

**内科・眼科・耳鼻科健診は医師の報告書が提出されないとプールに入ることができません。医療機関を受診していただき、主治医記載の報告書を学校まで御提出ください。**

#### 保護者のみなさまへ

5月中にバンビ教室対象者に「バンビ教室のお知らせ」をお配りします。バンビ教室は、体重測定で肥満度20%を越えた児童・生徒を対象に行っています。こまめに体重測定をすることで、体重増加を抑え、現状維持を図りながら、身長の伸びにより肥満が改善されることを目指していきます。対象のお子さん以外でも参加することは可能です。御希望があれば、連絡帳等でお知らせください。

## 視力検査



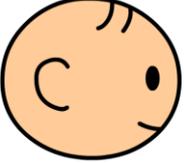
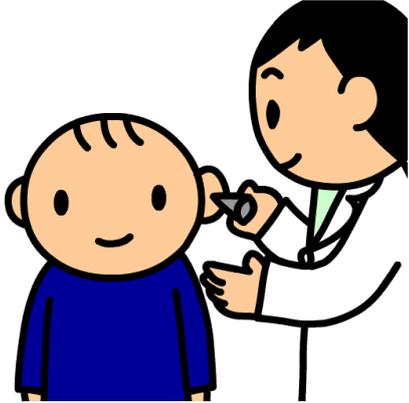
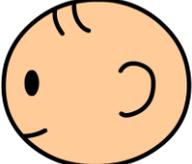
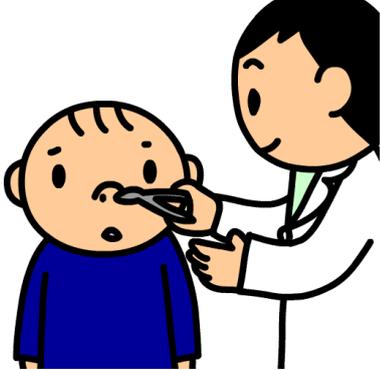
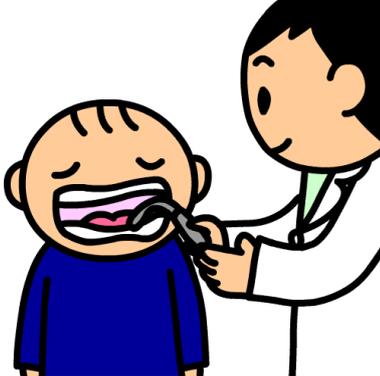
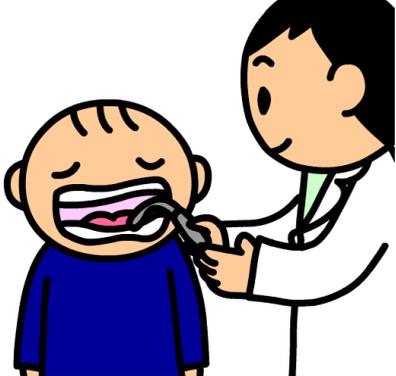
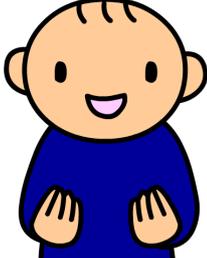
視力検査は、公式のランドルト環  や絵カードを用いて一人一人に合った方法で実施します。毎年実施することで経験の積み重ねとなり、徐々にランドルト環での検査へ移行できるように挑戦しています。

視力検査も他検診と同様にスクリーニング検査となります。日頃から見えにくい様子等がありましたら眼科を受診するようにしてください。  
※スクリーニング検査…学校生活上支障のある疾病や異常の疑いのある人を選び出すものです。確定診断ではありませんので、結果のお知らせが届きましたら受診し、報告書を学校へ御提出ください。



5月16日は全校耳鼻科検診です。

やりかたをかくにんしてね。かっこよくみてもらおう。

	みぎみみをみせる	 <p data-bbox="911 689 1425 734">おいしやさんはみみをみる</p>
	ひだりみみをみせる	 <p data-bbox="911 1200 1425 1245">おいしやさんははなをみる</p>
	はなをみせる	 <p data-bbox="911 1671 1425 1715">おいしやさんはくちをみる</p>
	くちをあける	 <p data-bbox="943 1861 1369 1906">じょうずにできました</p>
	おわり	