



令和6年5月31日
東京都立小金井特別支援学校
校長 中島 雄佑
保健室 小島 摂子

もう6月になりますね。新年度から2か月が過ぎました。今年は天気が安定せずに雨の日が多いな、と感じる5月でしたね。雨の日が続くと、なんとなく気分がふさいでしまうこともあります。梅雨の時期となり、湿度も高くなることから蒸し暑く感じるが多くなるかと思います。こういった時期は体調も崩しがちです。栄養・休養・睡眠に気を付けながら、生活リズムを整え、健康的に過ごせるようにしましょう。

6月の予定

今年度の本校尿検査最終日です。
保護者の方が直接学校へ持参される場合は、
10時半までに御提出をお願いいたします。



6月の保健目標

歯と口の健康を守ろう



6月3日(月) 測定(小高)
4日(火) 眼科健診フォロー日 13:15~
5日(水) 測定(中)
6日(木) 歯科健診(中)と小3
尿検査予備日
7日(金) 測定(小低)
11日(火) 小6宿泊前健診 13:15~
内科健診フォロー日
14日(金) 療育相談(午前中)
19日(水) 視力検査(小高)
20日(木) 歯科健診(小)*小3は6日です
21日(金) 聴力検査(小低)
27日(木) 歯科健診フォロー日 13:15~

「健康診断結果のお知らせについて」

健康診断のお知らせは、所見のあった方だけに配布しております。所見のあった方や健診が受けられなかった方は、学校医もしくはかかりつけ医を受診して結果を学校までお知らせください。(詳しくは配布されるプリントを御確認ください。)また、6月17日からは

水泳学習も始まります。健康観察(体調・つめのチェック)とプールカードへの御記入をお願いいたします。楽しく元気にプールに入れるよう、内科・眼科・耳鼻科健診で「結果のお知らせ」を受け取られた方は、医師記載の受診報告書の御提出をお願いいたします。(提出された後に学校の水泳学習を行います。)

健康観察とプールカードへの御記入をよろしくをお願いいたします。

