



6がつ よていこんだてひょう

令和6年 5月 24日
 都立小金井特別支援学校
 校長 中島 雄佑
 栄養職員 北川 園子

6がつの
 きゅうしょくもくひょう

てをきれいにあらおう

6がつ4かから10か
 ははとくちのけ
 んこうしゅうかんです。



こんげつから リクエストメニューをとり
 いれます。
 こんげつは しょうがくぶ2ねんせいのリ
 クエストです。リクエストメニューには

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
★ハヤシライス フレンチサラダ やさいスープ こだますいか ぎゅうにゅう 小低: 542 kcal 小高: 620 kcal 中学: 713 kcal	★ごはん さばのからみやき カレーきんぴら みそしる ★りんごゼリー ぎゅうにゅう かみかみメニュー 小低: 501 kcal 小高: 579 kcal 中学: 684 kcal	★きなこあげパン ポトフ グリーンアスパラサラダ メロン ぎゅうにゅう 小低: 482 kcal 小高: 567 kcal 中学: 701 kcal	うめごはん さわらのさいきょうやき だいずのごもくに みそしる フルーツヨーグルト ぎゅうにゅう かみかみメニュー 小低: 511 kcal 小高: 593 kcal 中学: 694 kcal	チャーハン もやしのちゅうかサラダ ちゅうやさいスープ ★チョコケーキ ぎゅうにゅう 小低: 511 kcal 小高: 591 kcal 中学: 667 kcal
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
★ごはん ★ハンバーグ フライドポテト おひたし みそしる メロン ぎゅうにゅう 小低: 535 kcal 小高: 614 kcal 中学: 704 kcal	★ごはん ★さけのおやき だいこんおろし ポテトサラダ みそしる こだますいか ぎゅうにゅう 小低: 522 kcal 小高: 599 kcal 中学: 717 kcal	★ごもくごはん とりのつくねやき おかかあえ みそしる さくらんぼ ぎゅうにゅう 小低: 497 kcal 小高: 570 kcal 中学: 652 kcal	★ごはん さばのカレーふうみやき やさいのにももの みそしる みずようかん ぎゅうにゅう 小低: 555 kcal 小高: 643 kcal 中学: 755 kcal	★みそラーメン ★あげぎょうぎ なすのすじょうゆあえ ヨーグルト ぎゅうにゅう 小低: 571 kcal 小高: 646 kcal 中学: 722 kcal
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
★ごはん ★とりのからあげ きりぼしだいこんのにももの みそしる あじさいゼリー ぎゅうにゅう 小低: 537 kcal 小高: 635 kcal 中学: 738 kcal	★シュガートースト クリームシチュー ★トマトのサラダ さくらんぼ ぎゅうにゅう 小低: 540 kcal 小高: 673 kcal 中学: 777 kcal	★ごはん さばのみそに かぶのゆかりあえ けんちんじる メロン ぎゅうにゅう 小低: 500 kcal 小高: 573 kcal 中学: 677 kcal	★ごはん ★マーボーなす はるさめサラダ ちゅうかごもくスープ あんにんどうふ ぎゅうにゅう 小低: 557 kcal 小高: 647 kcal 中学: 732 kcal	★ごはん あじフライ ごまあえ とんじる こだますいか ぎゅうにゅう 小低: 525 kcal 小高: 602 kcal 中学: 699 kcal
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
カレーうどん わかめサラダ チーズケーキ ぎゅうにゅう 小低: 589 kcal 小高: 682 kcal 中学: 778 kcal	★ごはん にくどうふ とさずかけ みそしる ★プリン ぎゅうにゅう 小低: 530 kcal 小高: 612 kcal 中学: 697 kcal	★ごはん あじのなんばんづけ ごまあえ ぐたくさんじる ごまミルクゼリー ぎゅうにゅう 小低: 565 kcal 小高: 657 kcal 中学: 755 kcal	おやこどん ひじきとだいずのサラダ みそしる こだますいか ぎゅうにゅう 小低: 559 kcal 小高: 640 kcal 中学: 738 kcal	★ごはん まつかぜやき のりあえ みそしる メロン ぎゅうにゅう 小低: 521 kcal 小高: 600 kcal 中学: 688 kcal

*安全な食材の仕入れ等により、献立が変更となる場合があります。御了承ください。