

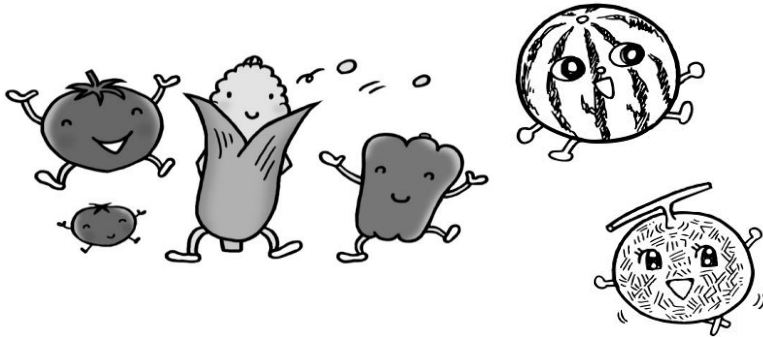


7がつ よていこんだてひょう

令和6年6月25日
都立小金井特別支援学校
校長 中島 雄佑
栄養職員 北川 園子

7がつの
きゅうしょくもくひょう

てをきれいにあらおう



こんげつは しょうがくぶ3ねんせい
のリクエストです。リクエストメニュー
には★をつけています。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
★カレーライス フレンチサラダ やさいスープ ★メロン ぎゅうにゅう	★きなこあげパン ポトフ トマトときゅうりのサラダ ★こだますいか ぎゅうにゅう	★ごはん さけのしおやき だいこんおろし ポテトサラダ みそしる フルーツヨーグルト ぎゅうにゅう	★ごはん ★ハンバーグ フライドポテト ★おひたし みそしる ぶどうゼリー ぎゅうにゅう	★ごはん さばのからみやき やさいのにももの たなばたじる ★メロン ぎゅうにゅう
小低: 541 kcal 小高: 625 kcal 中学: 713 kcal	小低: 507 kcal 小高: 596 kcal 中学: 694 kcal	小低: 543 kcal 小高: 630 kcal 中学: 742 kcal	小低: 559 kcal 小高: 644 kcal 中学: 735 kcal	小低: 484 kcal 小高: 554 kcal 中学: 655 kcal
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
★ミートソーススパゲティ イタリアンサラダ ほうれんそうのスープ ★チーズケーキ ぎゅうにゅう	★ごはん ★さばのカレー ふうみやき ひじきとだいずのサラダ みそしる ★メロン ぎゅうにゅう	★ごはん ★にくじゃが ★のりあえ みそしる ★プリン ぎゅうにゅう	★ごはん ★あじフライ ★ごまあえ ★とんじる ゆでとうもろこし ぎゅうにゅう	★ごはん ★とりのからあげ カレーきんぴら みそしる パイナップル ぎゅうにゅう
小低: 588 kcal 小高: 683 kcal 中学: 780 kcal	小低: 511 kcal 小高: 589 kcal 中学: 697 kcal	小低: 547 kcal 小高: 635 kcal 中学: 722 kcal	小低: 536 kcal 小高: 621 kcal 中学: 710 kcal	小低: 518 kcal 小高: 607 kcal 中学: 724 kcal
15日(祝)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	
うみのひ	★しおラーメン ★あげぎょうぎ なすのすじょうゆあえ ヨーグルト ぎゅうにゅう	★ごはん さばのたつたあげ とさずあえ みそしる ★こだますいか ぎゅうにゅう	★ごはん マーボー豆腐 はるさめサラダ ちゅうかやさいスープ ★あんにんどうふ ぎゅうにゅう	
	小低: 525 kcal 小高: 593 kcal 中学: 660 kcal	小低: 543 kcal 小高: 623 kcal 中学: 729 kcal	小低: 526 kcal 小高: 613 kcal 中学: 693 kcal	



*安全な食材の仕入れ等により、献立が変更となる場合があります。御了承ください。