



令和6年9月1日
東京都立小金井特別支援学校
校長 中島 雄佑
保健室 小島

いよいよ2学期が始まりました。今年の夏も、とても暑い日が続きましたね。9月になったとはいえ、まだまだ暑い日が続きそうです。引き続き、こまめな水分摂取と規則正しい生活をこころがけましょう。生活リズムを整えて、2学期も元気に登校してください。

🎵 9月の予定 🎵

- 3日(火) 測定(中)
- 4日(水) 測定(小高)
宿泊前健診(中3) 13:00~
- 5日(木) 測定(小低)
- 6日(金) 療育相談 午後(対象者のみ)
- 18日(水) 宿泊前健診(中2) 13:00~

★今月は身長と体重を測定します。

9月の保健目標

規則正しい生活をしよう!



手洗い指導、歯科指導を行います

2学期は10月に歯科指導、11月に手洗い指導を行います。

歯科指導については、今年も日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニックの歯科衛生士の方が来校されます。歯科衛生士の方から、虫歯のお話や磨き方のポイントなどについて、児童・生徒に直接お話していただく予定です。

手洗い指導については感染症予防の観点から毎年実施しています。1学期は新型コロナウイルス感染症だけでなくインフルエンザB型や、流行性角結膜炎などの感染症も多くみられました。手洗い・うがい・咳エチケットは、感染症予防の基本です。正しい手洗いを学び、引き続き感染症の予防に努めましょう。

歯科指導、手洗い指導ともに指導日に合わせて、手順表を配布いたします。御家庭での指導にも御活用いただければと思います。

保健室よりお知らせ

・「長期休業期間中の健康調査」の御記入、御提出をありがとうございました。引き続き子供たちが元気に学校生活を送れるように配慮していきます。適切な対応を行うために健康調査の内容を個別に確認させていただくことがあります。御協力よろしく願いいたします。

・けがの予防及び衛生指導の充実のため、測定の日には爪点検を行っています。御家庭でも、爪チェックと爪切りをお願いします。なお、マニキュアは爪の健康に影響があるだけでなく、健康状態の観察やけがをした時の状態確認が正確にできなくなることがありますので、マニキュアは落として登校するようにしてください。