



9がつ よていこんだてひょう

令和6年 9月 2日
 都立小金井特別支援学校
 校長 中島 雄佑
 栄養職員 北川 園子

| 2日(月) | 3日(火) | 4日(水) | 5日(木) | 6日(金) |
|--|---|--|---|---|
| しぎょうしき | ★カレーライス トマトときゅうりのサラダ やさいスープ なし ぎゅうにゅう 小低: 556 kcal 小高: 641 kcal 中学: 730 kcal | ★やきそば なすのすじょうゆあえ ちゅうかたまごスープ フルーツヨーグルト ぎゅうにゅう 小低: 498 kcal 小高: 572 kcal 中学: 648 kcal | ごはん ★さばのからみやき カレーきんぴら みそしる りんご ぎゅうにゅう 小低: 480 kcal 小高: 552 kcal 中学: 655 kcal | うめごはん まつかぜやき とさずかけ みそしる ぶどう(小2こ、中3こ) ぎゅうにゅう 小低: 537 kcal 小高: 617 kcal 中学: 708 kcal |
| 9日(月) | 10日(火) | 11日(水) | 12日(木) | 13日(金) |
| ごはん マーボー豆腐 ★はるさめサラダ ちゅうかごもくスープ あんにん豆腐 ぎゅうにゅう 小低: 524 kcal 小高: 609 kcal 中学: 687 kcal | ごはん ★さけのごまやき いりどり ★なめこじる ★みずようかん ぎゅうにゅう 小低: 548 kcal 小高: 635 kcal 中学: 747 kcal | ★セルフハンバーガー (パン、ハンバーグ) フライドポテト、フレンチサラダ ほうれんそうのスープ ぶどう(小2こ、中3こ) ぎゅうにゅう 小低: 492 kcal 小高: 586 kcal 中学: 730 kcal | ごはん あじフライ ひじきとだいずのサラダ ★とんじる なし ぎゅうにゅう 小低: 531 kcal 小高: 612 kcal 中学: 706 kcal | ★チキンライス イタリアンサラダ ★ミネストローネスープ ★チーズケーキ ぎゅうにゅう 小低: 563 kcal 小高: 652 kcal 中学: 747 kcal |
| 16日(祝) | 17日(火) | 18日(水) | 19日(木) | 20日(金) |
| けいろうのひ | さつまいもごはん さばのカレーふうみやき ごまあえ みそしる みたらしだんご(小2こ、中3こ) ぎゅうにゅう <div style="border: 1px solid orange; padding: 2px; display: inline-block;">十五夜 おつきみメニュー</div> 小低: 516 kcal 小高: 599 kcal 中学: 703 kcal | ★しょうゆラーメン ★あげぎょうぎ もやしのちゅうかサラダ ヨーグルト ぎゅうにゅう 小低: 548 kcal 小高: 618 kcal 中学: 690 kcal | ひじきごはん ★さわらのさいきょうやき おひたし みそしる なし ぎゅうにゅう 小低: 465 kcal 小高: 520 kcal 中学: 630 kcal | ごはん ★クロック おかかあえ さつまじる ぶどう(小2こ、中3こ) ぎゅうにゅう 小低: 546 kcal 小高: 630 kcal 中学: 721 kcal |
| 23日(月) | 24日(火) | 25日(水) | 26日(木) | 27日(金) |
| ふりかえきゅうじつ | おやこどん のりあえ みそしる なし ぎゅうにゅう 小低: 499 kcal 小高: 575 kcal 中学: 653 kcal | ★ピザトースト ポトフ カラフルサラダ ★ティラミス ぎゅうにゅう 小低: 550 kcal 小高: 649 kcal 中学: 786 kcal | ごはん さばのみそに かぶのきりこんぶづけ けんちんじる ぶどう(小2こ、中3こ) ぎゅうにゅう 小低: 501 kcal 小高: 574 kcal 中学: 678 kcal | ごはん ★とりのからあげ (小低2こ、小高3こ、中4こ) きりぼしだいこんのもの みそしる りんご ぎゅうにゅう 小低: 501 kcal 小高: 589 kcal 中学: 687 kcal |
| 30日(月) | <div style="border: 2px solid black; padding: 10px; display: inline-block; margin-bottom: 10px;"> こんげつは しょうがくぶ4ねんせいの リクエストです。リクエストメニューには ★をつけています。 </div> <div style="border: 2px solid black; padding: 10px; display: inline-block; margin-bottom: 10px;"> 9がつの きゅうしょくもくひょう </div> <div style="border: 2px solid black; padding: 10px; display: inline-block; margin-bottom: 10px;"> なんでも たべよう </div>  | | | |
| ごはん にくじゃが ごまあえ みそしる ★プリン ぎゅうにゅう 小低: 562 kcal 小高: 652 kcal 中学: 739 kcal | | | | |



*安全な食材の仕入れ等により、献立が変更となる場合があります。御了承ください。