



令和6年12月3日
東京都立小金井特別支援学校長
中島 雄佑
保健室

12月になりました。もうすぐ今年も終わりますが、みなさんにとってどんな一年だったでしょうか？楽しかったこと、がんばったことをふりかえり、自分をたくさんほめてほしいなと思います。また来年はどんな年にしたいか教えてくださいね。

寒さも本格的になり、空気も乾燥してきました。あたたかくして規則正しい生活を続けてください。来年も元気に会えるのを楽しみにしています。

へや かんき
12月の保健目標：部屋の換気をしよう



部屋の空気は、思っているよりも汚れています。定期的に空気の入替えをしましょう。風邪予防にもつながります。



12月の予定

3日(火)	測定(中)
4日(水)	測定(小高)
5日(木)	測定(小低)
6日(金)	摂食指導
13日(金)	療育相談








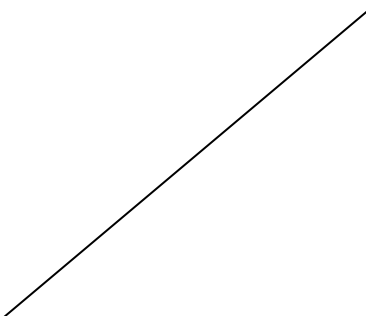





～保健室のお知らせ～

- ・ 感染性胃腸炎、インフルエンザ等が増えてくる季節です。本校では、原則 37.5 度以上の発熱の時は保護者のお迎えとなり、スクールバス下校便に乗ることはできません。また下痢や嘔吐等の症状がある場合には、発熱の有無に限らずお迎えをお願いする事があります。特にこれからの時期は感染症予防として早めのお迎えをお願いする場合があります。御理解・御協力をお願いいたします。
- ・ 学校感染症にかかった時は出席停止になります。医師より登校許可がおりましたら、「登校許可報告書」を保護者が記入のうえ、担任へ御提出ください。
- ・ 終業式の日「冬休みの健康調査」を配布いたします。休み期間の健康状態等を記入していただき、始業式の日(1月8日)に御提出ください。
- ・ 冬休み前に「診療情報提供書」等の保健関係書類を配布いたします。令和7年度分の保健関係書類の提出学年は原則以下の学年となります。
 1. 診療情報提供書…新小1・新中1・新小5及び転入生
 2. 管理指導表(心臓・腎臓・アレルギー)、食物アレルギーに関する書類、特別食受給届、医療的ケアに関する書類等、診療情報提供書以外の書類…原則毎年提出

※但し、主治医や病院が変更になった場合や、新たに投薬が開始された場合等、診療情報提供書を新規提出又は主治医の追記等を依頼する場合があります。
御了承ください。



ふゆのかんせんしょう、くわしくみてみよう

<p>なまえ</p>	<p>しんがた コロナウイルス かんせんしょう</p>	<p>インフルエンザ</p>	<p>かんせんせい いちょうえん</p>
<p>しょうじょう</p>	<p>せき のどのいたみ ねつ だるさ ゴホ</p> 	<p>きゅうなねつ せき はなみず ゴホ かんせつのいたみ</p> 	<p>おうと げり おなかのいたみ</p> 
<p>どうやってうつるの？</p>	 <p>ウイルスにさわる</p>	 <p>しぶきをあげる</p>	 <p>ウイルスにさわる</p>
	 <p>くうきにふくまれたウイルスをすいこむ</p>		 <p>くちから ウイルスがはいる</p>
<p>よぼうのしかた</p>	 <p>てあらい</p> <p>マスク</p>  <p>よくねて つかれをためない</p>   <p>よぼうせっしゅ</p>  <p>ひとごみをさける</p>	<p>てあらい</p>   <p>かねつされたものをたべる</p>	

よぼうせっしゅは、よぼうのしかたのひとつですが、かならずうけなければいけないわけではありません。おうちのひととそうだんして、じぶんのからだにあわせて、うけるかきめましょう。