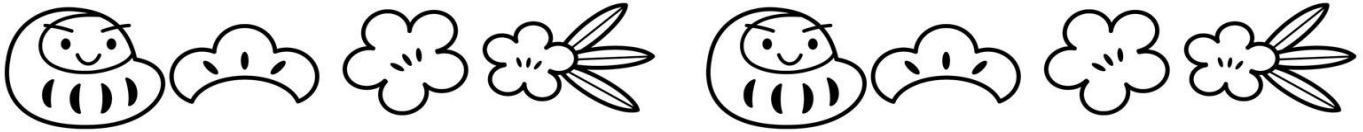


# 1がつ よていこんだてひょう

令和7年 1月8日  
都立小金井特別支援学校  
校長 中島 雄佑  
栄養職員 北川 園子

1がつの  
きゅうしょくひょう

きまりをまもり じょうずに あとかたづけをしよう



<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">                 こんげつは ちゅうがくぶ2ねんせいの リクエストです。リクエストメニューには ★をつけています。             </div>  <div style="text-align: center;">  <p>あけまして おめでとうございます</p> </div>			9日(木) カレーライス フレンチサラダ やさいスープ ★みかん ぎゅうにゅう  小低: 554 kcal 小高: 636 kcal 中学: 726 kcal	10日(金) ごはん さばのからみやき きりぼしだいこんのもの みそしる しらたまぜんざい ぎゅうにゅう  小低: 522 kcal 小高: 607 kcal 中学: 714 kcal
13日(祝)  せいじんのひ  小低: 506 kcal 小高: 584 kcal 中学: 691 kcal	14日(火) ごはん ★さけのしおやき だいこんおろし ポテトサラダ みそしる りんご ぎゅうにゅう  小低: 506 kcal 小高: 584 kcal 中学: 691 kcal	15日(水) ★カレーうどん ごまあえ ★チョコケーキ ぎゅうにゅう  小低: 511 kcal 小高: 589 kcal 中学: 668 kcal	16日(木) ごはん さばのみそに おかかあえ けんちんじる りんご ぎゅうにゅう  小低: 509 kcal 小高: 583 kcal 中学: 689 kcal	17日(金) ごはん ★ハンバーグ フライドポテト おひたし みそしる ★みかん ぎゅうにゅう  小低: 554 kcal 小高: 634 kcal 中学: 725 kcal
20日(月) ごはん ★とんかつ ★のりあえ みそしる りんご ぎゅうにゅう  小低: 517 kcal 小高: 596 kcal 中学: 696 kcal	21日(火) ごはん さわらのこうみやき やさいのうまに みそしる ネーブルオレンジ ぎゅうにゅう  小低: 476 kcal 小高: 547 kcal 中学: 644 kcal	22日(水) ★みそラーメン しゅうまい わかめサラダ ヨーグルト ぎゅうにゅう  小低: 591 kcal 小高: 670 kcal 中学: 747 kcal	23日(木) ごはん さけのちゃんちゃんやき ひじきのもの みそしる オレンジゼリー ぎゅうにゅう  小低: 502 kcal 小高: 588 kcal 中学: 688 kcal	24日(金) ★チャーハン もやしちゅうかサラダ ちゅうかたまごスープ あんにんどうふ ぎゅうにゅう  小低: 512 kcal 小高: 591 kcal 中学: 666 kcal
27日(月) ごはん ★とりのからあげ カレーきんぴら みそしる りんご ぎゅうにゅう  小低: 505 kcal 小高: 591 kcal 中学: 688 kcal	28日(火) ごはん さばのカレーふうみやき だいこんとじゃこのサラダ さつまじる ネーブルオレンジ ぎゅうにゅう  小低: 524 kcal 小高: 587 kcal 中学: 716 kcal	29日(水) パンプキンパン ★グラタン ブロッコリーサラダ ★きのこスープ りんご ぎゅうにゅう  小低: 561 kcal 小高: 659 kcal 中学: 766 kcal	30日(木) ごはん ☆ちゃんこ だいこんとぶたにくのもの フルーツヨーグルト ぎゅうにゅう ☆おすもうさんの食事を知ろう!  小低: 522 kcal 小高: 605 kcal 中学: 685 kcal	31日(金) ごはん マーボー豆腐 はるさめサラダ ちゅうかやさいスープ ごまミルクゼリー ぎゅうにゅう おすもうさんと給食を食べる日  小低: 551 kcal 小高: 642 kcal 中学: 728 kcal

\*安全な食材の仕入れ等により、献立が変更となる場合があります。御了承ください。