

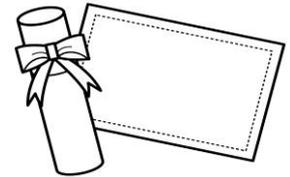
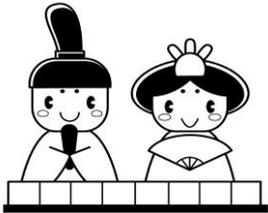
3がつ よていこんだてひょう

令和7年 2月 25日
 都立小金井特別支援学校
 校長 中島 雄佑
 栄養職員 北川 園子

3つの
 きゅうしょくもくひょう

きまりをまもり じょうずに あとかたづけをしよう

こんげつは ちゅうがくぶ3ねんせいの
 リクエストメニューを とりいれています。



3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
ちらしずし ごまあえ すましじる ★チーズケーキ きゅうにゅう	ごはん ★さけのしおやき だいこんおろし のりあえ ★とんじる りんご きゅうにゅう	★ピザトースト ★ポトフ ごぼうサラダ はるみ きゅうにゅう	ごはん ★カレイのにつけ いろどり さつまじる フルーツヨーグルト きゅうにゅう	ごはん ★ハンバーグ フライドポテト おひたし みそしる はるみ きゅうにゅう
小低: 550 kcal 小高: 638 kcal 中学: 724 kcal	小低: 475 kcal 小高: 543 kcal 中学: 642 kcal	小低: 522 kcal 小高: 610 kcal 中学: 780 kcal	小低: 578 kcal 小高: 672 kcal 中学: 788 kcal	小低: 526 kcal 小高: 602 kcal 中学: 691 kcal
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
★ハヤシライス ブロッコリーサラダ ジャがいもとベーコンのスープ りんご きゅうにゅう	ごはん ★さけのちゃんちゃんやき きりぼしだいこんのもの みそしる ★みかんゼリー きゅうにゅう	★みそラーメン ★あげぎょうぎ わかめサラダ ヨーグルト きゅうにゅう	★ひじきごはん ★とんかつ かぶのきりこんぶづけ みそしる きよみオレンジ きゅうにゅう	★カレーライス カラフルサラダ やさいスープ ★りんごゼリー きゅうにゅう
小低: 544 kcal 小高: 624 kcal 中学: 711 kcal	小低: 497 kcal 小高: 581 kcal 中学: 680 kcal	小低: 577 kcal 小高: 655 kcal 中学: 729 kcal	小低: 523 kcal 小高: 605 kcal 中学: 705 kcal	小低: 549 kcal 小高: 636 kcal 中学: 724 kcal
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(祝)	21日(金)
ごはん ★とりのからあげ ★はるさめサラダ ちゅうかやさいスープ ★あんにんどうふ きゅうにゅう	ぶどうパン ★グラタン フレンチサラダ こまつなのスープ りんご きゅうにゅう	おせきはん ぶりのてりやき ちくぜんに すましじる プリンアラモード きゅうにゅう	しゅんぶんのひ	ごはん まつかぜやき おかかあえ みそしる ぶどうゼリー きゅうにゅう
小低: 505 kcal 小高: 602 kcal 中学: 692 kcal	小低: 553 kcal 小高: 609 kcal 中学: 763 kcal	小低: 569 kcal 小高: 653 kcal 中学: 783 kcal		小低: 524 kcal 小高: 605 kcal 中学: 689 kcal

きよみオレンジ
 とんかつのかけ
 あわせです。

*安全な食材の仕入れ等により、献立が変更となる場合があります。御了承ください。