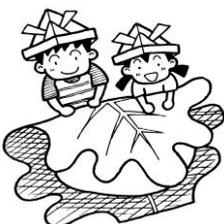


5がつ よていこんだてひょう

令和7年 4月 25日
 都立小金井特別支援学校
 校長 村山 孝
 栄養職員 北川 園子

5がつの
 きゅうしょくもくひょう

あたらしい かんきょうでの きゅうしょくに なれよう

	<p>5月5日の こどものひは たんごのせつくといいます。このひには、むかしからしそんはんえいを ねがって かしわもちをたべる しゅうかんが あります。きゅうしょくでは かしわもちはだせないので ぜひ ごかていで たべてみてください。</p>			1日(木)	2日(金)
				カレーライス フレンチサラダ やさいスープ りんご ぎゅうにゅう 小低: 542 kcal 小高: 623 kcal 中学: 712 kcal	ごはん さけのしおやき だいこんおろし やさいのうまに みそしる フルーツヨーグルト ぎゅうにゅう 小低: 518 kcal 小高: 600 kcal 中学: 703 kcal
5日(祝)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	
こどものひ	ふりかえきゅうじつ	ごはん とりのからあげ <small>(小低2個、小高3個、中・職4個)</small> カレーきんぴら みそしる オレンジ ぎゅうにゅう 小低: 502 kcal 小高: 590 kcal 中学: 689 kcal	きなこあげパン ポトフ ブロッコリーサラダ りんご ぎゅうにゅう 小低: 476 kcal 小高: 561 kcal 中学: 691 kcal	ごはん さばのからみやき ひじきのにもの みそしる いちごミルクゼリー ぎゅうにゅう 小低: 513 kcal 小高: 595 kcal 中学: 700 kcal	
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	
ごはん ハンバーグ フライドポテト おひたし みそしる オレンジ ぎゅうにゅう 小低: 535 kcal 小高: 615 kcal 中学: 704 kcal	ごはん さわらのこうみやき きりぼしだいこんのもの さつまじる りんごゼリー ぎゅうにゅう 小低: 505 kcal 小高: 589 kcal 中学: 688 kcal	しょうゆラーメン あげぎょうぎ もやしちゅうかサラダ ヨーグルト ぎゅうにゅう 小低: 548 kcal 小高: 618 kcal 中学: 690 kcal	ごはん さばのみそに のりあえ けんちんじる りんご ぎゅうにゅう 小低: 514 kcal 小高: 589 kcal 中学: 695 kcal	ごはん まつかぜやき だいちのごもくに みそしる みかんゼリー ぎゅうにゅう 小低: 563 kcal 小高: 654 kcal 中学: 745 kcal	
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	
おやこどん ごまあえ みそしる チョコケーキ ぎゅうにゅう 小低: 589 kcal 小高: 686 kcal 中学: 775 kcal	ごはん さけのムニエル いりどり みそしる ミルクゼリー ぎゅうにゅう 小低: 546 kcal 小高: 635 kcal 中学: 747 kcal	シュガートースト クリームシチュー カラフルサラダ りんご ぎゅうにゅう 小低: 542 kcal 小高: 633 kcal 中学: 771 kcal	ひじきごはん さわらのさいきょうやき だいこんとじゃこのサラダ みそしる ぶどうゼリー ぎゅうにゅう 小低: 501 kcal 小高: 585 kcal 中学: 682 kcal	ごはん とんかつ かぶのこんぶづけ みそしる りんご ぎゅうにゅう 小低: 511 kcal 小高: 590 kcal 中学: 687 kcal	
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	
ごはん マーボー豆腐 ちゅうかあえ ちゅうかふうたまごスープ あんにん豆腐 ぎゅうにゅう 小低: 555 kcal 小高: 641 kcal 中学: 728 kcal	ごはん さばのカレーふうみやき やさいのもの みそしる メロン ぎゅうにゅう 小低: 504 kcal 小高: 580 kcal 中学: 684 kcal	ミートソーススパゲティ イタリアンサラダ ほうれんそうのスープ チーズケーキ ぎゅうにゅう 小低: 584 kcal 小高: 676 kcal 中学: 775 kcal	ごはん にく豆腐 おひたし みそしる プリン ぎゅうにゅう 小低: 514 kcal 小高: 594 kcal 中学: 674 kcal	ごはん あじフライ おかかあえ とんじる メロン ぎゅうにゅう 小低: 495 kcal 小高: 562 kcal 中学: 650 kcal	

*安全な食材の仕入れ等により、献立が変更となる場合があります。御了承ください。