



令和7年5月1日
東京都立小金井特別支援学校
校長：村山 孝
養護教諭：奥出 由季
：藤田 桃

新緑が美しく、心地の良い季節になりました。新学年での生活には慣れてきましたか？保健室の窓からは小学部のみなさんが運動会の練習をする様子が見えます。さわやかな風が気持ちいいこの季節は、運動をするにはぴったりですが、まだ体が暑さに慣れていないため、注意が必要です。体を動かすときには、こまめに水分補給することを心がけ、疲れたら無理をせずに休憩するようにしましょう。

ゴールデンウィークは、楽しいお出かけの予定がある人も、ゆっくり休養して新生活の疲れを取りたい人もいます。ですが、生活リズムの乱れには気を付けて過ごしてくださいね。連休明けにまた元気な姿のみなさんに会えることを楽しみにしています！！

5月の保健目標 見つけた病気を治そう！

5月の保健行事

- | | |
|--------|------------------------------|
| 1日(木) | 測定(小高) |
| 7日(水) | 測定(中) |
| 8日(木) | 耳鼻科検診 |
| 12日(月) | 測定(小低) |
| 14日(水) | 聴力検査(中) |
| 16日(金) | 聴力検査(小高) |
| 20日(火) | 尿検査(二次)①
内科検診フォロー(13:15～) |
| 21日(水) | 尿検査(二次予備日) |
| 23日(金) | 歯科検診(小学部1～5年生)、
摂食指導 |
| 27日(火) | 耳鼻科検診フォロー(13:15～) |
| 30日(金) | 歯科検診(小学部6年生、中学部)
摂食指導 |



・健康診断についてのお願い・

◆尿検査について

まだ一次検査を提出していない方と、二次検査のお知らせをもらった方は、5月20日(火)、予備日21日(水)の尿検査の日に出してください。

◆医療機関受診について

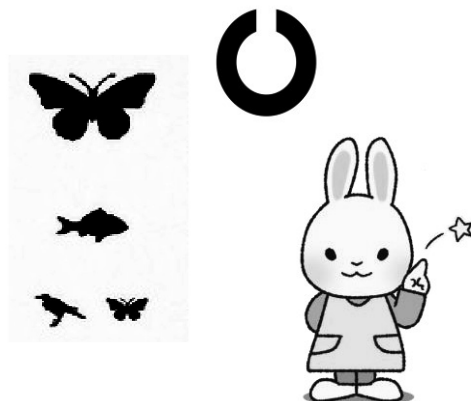
検診の結果につきましては、異常や疾病の疑いのあるお子さんのみ「結果のお知らせ」を配布します。

内科、耳鼻科、眼科の医師の報告書が提出されないと、プールに入ることができません。医療機関を受診していただき、医師記載の報告書を学校まで御提出ください。
(未受診の方も同様となります)

学校で行う健康診断とは？

学校で行う健康診断は、スクリーニング検査であり、学校生活上支障のある疾病や異常の疑いのある人を選び出すもので、確定診断ではありません。疾病や異常の疑いがある児童・生徒には、学校から結果のお知らせも配布していますが、日ごろから気になる症状がある場合は受診していただくことをおすすめします。

また、本校で行う視力検査では、眼科でも使われているランドルト環だけでなく、絵カードも用いて、一人一人に合った方法で実施しています。毎年の検査の実施で経験を積み重ね、徐々にランドルト環での検査へ移行できるように挑戦しています。



◆◆◆ けんしん う かた 検診の受け方 ◆◆◆

5月には、お医者さんが診る検診が2つあります。

どのようなことをするのかを確認して、安心して受けられるようにしましょう！！

◆ じ び か けんしん 耳鼻科検診 ◆

つか どうぐ 〈使う道具〉

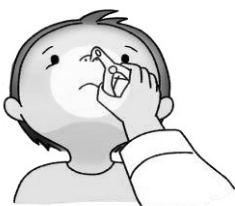


1 みぎみみをみます。

じきょう



2 ひだりみみをみます。



3 はなをみます。

びきょう



4 くちをみます。

ぜつあつし



◆ し か けんしん 歯科検診 ◆

つか どうぐ 〈使う道具〉



はをじゅんばんにみます。
くちをおおきくあけて、
はいしゃさんにみせてください。

しきょう

