



令和7年6月5日
東京都立小金井特別支援学校
校長：村山 孝
養護教諭：奥出 由季
：藤田 桃

暦の上では夏を迎え、日に日に暑さが増す季節になりました。6月からは、遠足や校外学習、修学旅行などの様々な行事も行われます。プール学習も始まるので、楽しみにしている人も多いのではないのでしょうか？ですが、季節の変わり目で、疲れが出てきているのか、風邪症状や感染症の罹患による欠席も増えています。楽しく学校生活を過ごすために、しっかりと休養をとることや、健康的な生活習慣を継続していきましょう。

6月末には、フォロー日・予備日を含めたすべての健康診断が終了します。それぞれの検診が終わり次第、受診の必要な方にはお知らせを配布していますので、よろしくお願いいたします。

6月の保健目標 歯と口の健康を守ろう



6月の保健行事

3日(火)	測定(小低)	19日(木)	測定(小高)
5日(木)	測定(中)	20日(金)	歯科検診フォロー日
6日(金)	宿泊前検診(中3)	25日(水)	視力測定(小2・3年生)
10日(火)	尿検査予備日	26日(木)	摂食指導
18日(水)	視力検査(小高)		

バンビ教室が始まります！！

バンビ教室では、肥満傾向の児童・生徒を対象に、生活習慣病予防等を含めた啓発活動を行います。内容は、①毎週の体重測定②栄養指導③バンビ通信の配布です。

4月の健康診断の結果、肥満度が20以上だった児童・生徒と、昨年度にバンビ教室を受けた家庭には、既にお知らせを配布しています。それ以外の方でも、御家庭で気になることがあり、体重を測ってほしい方や、栄養指導に興味のある方がいましたら、保健室までお伝えください。

なお、バンビ通信については夏休みと冬休み前の年2回、全校児童・生徒へ配布します。



摂食指導とは？

摂食指導は、主に小学部1年生と形態食対応の児童・生徒が対象になります。歯科医師と歯科衛生士が、給食の時間に各教室での食事の様子を見て回ります。

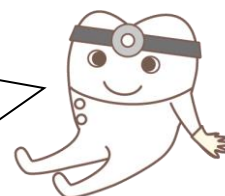
歯科医師・歯科衛生士から学級担任にフィードバックを行い、その内容を、学級で給食の指導を行う際に活用します。

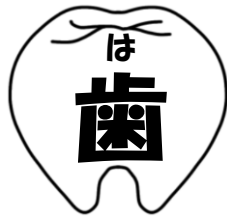
また、形態食対応の児童・生徒については、今食べている形態が適切かどうかの助言をいただきます。



歯科健診結果のお知らせ

5月に行われた歯科検診の結果、受診が必要な人と、御家庭での歯磨きに工夫が必要な人には歯科健診結果のお知らせを配布しています。学校で行う歯科健康診断はスクリーニング検査となっているため、今回結果の配布がなかった児童・生徒も、御家庭での歯磨きをできる限りしっかりと行うことと、定期的に歯科医の診察を受けることをお勧めします。

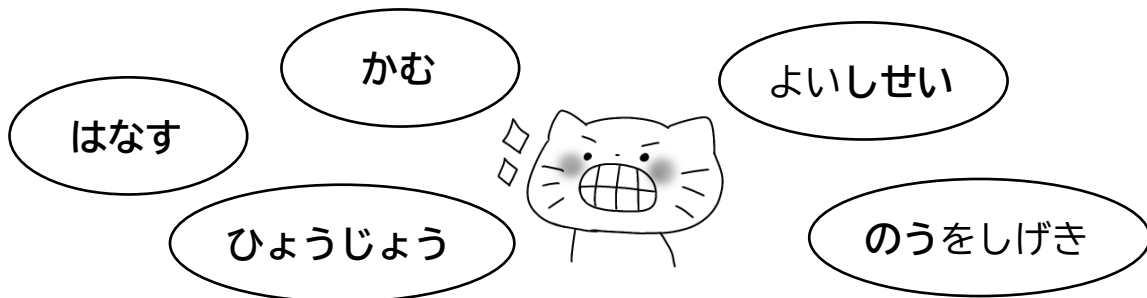




って なぜ はえているの？

みんなの くちのなかの ^は歯って、なぜ はえているのかな？

^は歯のやくわり



^は歯には、かむだけではなく、たくさんの やくわりが あります。

みなさんの^は歯は、こどもの^は歯から おとなの^は歯に、はえかわります。



①おとなの^は歯がでてくると、
こどもの歯がぐらぐら
します



②おとなの歯が大きくなり、
こどもの歯はぬけます。



③おとなの歯に、はえかわり
ます。

おとなの^は歯は、^{いっしょう}一生つかう ^はたいせつな歯です。だいじにしましょう！！

しっかり ^は歯みがき



よくかんで ^た食べる

