



R 7 年 10 月 6 日 (月)

- ・ さつま芋ごはん
- ・ 鮭の塩焼き 大根おろし
- ・ ごま和え
- ・ けんちん汁
- ・ 豆腐白玉のみたらし団子
- ・ 牛乳



R 7 年 10 月 14 日 (火)

- ・ ごはん
- ・ 鶏のから揚げ
- ・ 切干大根の煮物
- ・ みそ汁
- ・ りんご
- ・ 牛乳



R 7 年 10 月 31 日 (金)

- ・ チキンライス
- ・ フレンチサラダ
- ・ きのこのスープ
- ・ かぼちゃのチーズケーキ
- ・ 牛乳