



R 7年11月4日 (火)

- ・栗ごはん
- ・鮭の塩焼き 大根おろし
- ・野菜の煮物
- ・みそ汁
- ・りんご
- ・牛乳



R 7年11月12日 (水)

- ・ピザトースト
- ・ジャーマンポテト
- ・卵とほうれん草のスープ
- ・フルーツポンチ
- ・牛乳



R 7年11月20日 (木)

- ・きのこごはん
- ・鰯の西京焼き
- ・ごま和え
- ・具だくさん汁
- ・柿
- ・牛乳