



R 7 年 11 月 4 日 (火)

- ・ 栗ごはん
- ・ 鮭の塩焼き 大根おろし
- ・ 野菜の煮物
- ・ みそ汁
- ・ りんご
- ・ 牛乳



R 7 年 11 月 12 日 (水)

- ・ ピザトースト
- ・ ジャーマンポテト
- ・ 卵とほうれん草のスープ
- ・ フルーツポンチ
- ・ 牛乳



R 7 年 11 月 20 日 (木)

- ・ きのごはん
- ・ 鰯の西京焼き
- ・ ごま和え
- ・ 具だくさん汁
- ・ 柿
- ・ 牛乳