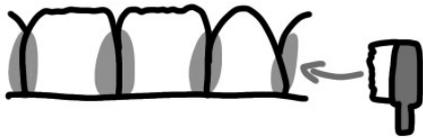


じょうずに 歯を みがこう

歯みがきをするときに、みがくのがむずかしいばしょをしょうかいします。
ひとつひとつかくにんしながらていねいにみがいてください。

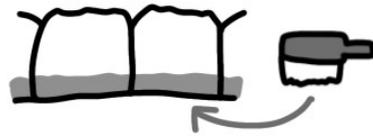
① 歯と歯のすきま

歯ぶらしをたてにしてみがく



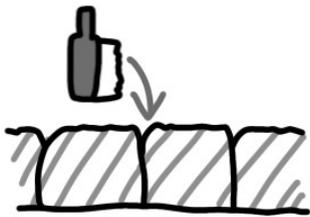
② 歯のねもと 歯と歯ぐきのあいだ

歯ぶらしのめんをあててみがく



③ まえ歯のうらがわ

歯ぶらしをたててみがく



④ おく歯のみぞ

歯ぶらしをいろいろなむきに
こまかくうごかしながらみがく



⑤ 歯がかさなっているところ、

すきまがあるところ

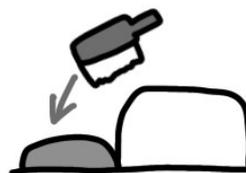
歯ぶらしをいろいろなむきに

こまかくうごかしながらみがく



⑥ おく歯がはえかけているところ

歯ぶらしをななめにいれてみがく



ていねいに歯をみがいて、虫歯をよぼうしよう！！

