

学校だより

令和7年度 第10号

東京都立小金井特別支援学校 令和7年12月25日



心とからだを整える「ヨガ」を行いました！

校長 村山 孝

12月12日（金）、19日（金）の両日に「一般社団法人 がっこうヨガ推進委員会」代表理事 太田 千瑞（おおた ちず）氏が来校し、「ヨガ」の特別授業を行いました。太田先生は大学の先生を行いながら、学校に在学している子供たちが取り組める「がっこうヨガ」を進めている先生です。12日は中学部2年生、3年生が授業を受け、19日は小学部3年生、5年生が授業を受けました。

今回のヨガの授業は、「ストレッチの内容を行い、身体面を強化する。（体幹やバランス、体の部位を意識することと、感覚統合的な動きの習得）」「体の動きを通じて自己理解を深め、自分の動きの調整を学びながら、沸き起こる感情へ意識を向け、日常生活の気持ちのコントロールへとつなげる。」など、「心とからだを整えること」を目的として行いました。授業で行ったヨガの一部を御紹介します。

- ・ハッピーな呼吸、ロケットの呼吸
- ・星のポーズ、三角のポーズ、山のポーズ、木のポーズ、下向き犬のポーズ、英雄のポーズ、休憩のポーズ
- ・お友達と一緒に屋根のポーズ など

今回、初めて太田先生にお越しいただき授業を行いました。児童・生徒の皆さんは、太田先生の話をよく聞き、呼吸、姿勢、ポーズなどたくさんのお話を聞くことができました。児童・生徒の皆さんから「ロケット（の呼吸）ができた。」「木のポーズができた。」「気持ちよかった。」などの感想もありました。

今回、太田先生から下の「YouTube の二次元コード」をいただきました。御自宅でもヨガができますので、冬休みにお子様と行っていただけたら幸いです。

☆～☆～☆～☆～☆第2学期が終了しました☆～☆～☆～☆～☆

本日、令和7年度第2学期が終了いたしました。2学期は日頃の授業の他に、小学部は遠足や移動教室、中学部は運動会や移動教室、そして全校で行った学習発表会などたくさんのお行事もありました。児童・生徒の皆さんにとって、実り多い充実した2学期になったのではないかと考えています。保護者の皆様には、今学期も本校の教育活動に対して御理解と御協力を賜り、感謝申し上げます。新しい年になりましても、本校では、児童・生徒の皆さんが健やかに成長するように指導や支援等を進めてまいります。引き続き本校の教育活動に対して御理解と御協力を賜りますようお願いいたします。

明日から冬休みです。冬休みはお正月など冬の行事が様々におありかと思いますが、インフルエンザなどの感染症が心配な時期でもあります。くれぐれも健康には御留意ください。そして新しい年が児童・生徒の皆さん、保護者の皆様にとって輝かしい年となりますよう心より願っております。

「冬季休業中に大きなけがや行方不明などの緊急の場合」は、学校へ御連絡ください。 平日 8:30～17:00 042-384-6881

なお、休日・年末年始（12月27日～1月5日）及び夜間は、学校携帯電話（副校長）へお願いします。（*留守番電話の場合は、「学部・学年・クラス・氏名・用件」をお伝えください。）



がっこうヨガ
推進委員会
YouTube

令和7年度 50周年記念学習発表会

学習発表会発表会担当 山崎 麻衣子

今年度の学習発表会も、多くの方に足をお運びいただき、深く感謝申し上げます。

今年の舞台発表は、小学部2年生「ぼくたち2年生になれたかな?」、小学部4年生「おむすびころがない!!」、小学部6年生「ピーター・パン2025」、中学部2年生「ルパン三世 VS 名探偵コナン」、中学部3年生「世界の果てまでイッテK」でした。それぞれの学年が個性溢れるテーマで、展開も面白く、見応えがありました。その中でも、中学部3年生が行った演奏は、みんなで出した音が一つになり会場に一体感が生まれて素晴らしかったです。どの学年も児童・生徒、教員が力を合わせて、本番までにたくさんの練習を積み重ねてきました。本番は緊張する場面もあったのではないかと思います、どの場面も全員が輝いて本当に素晴らしい発表でした。

展示発表は、小学部1年生「さわってみよう!みてみよう!」、小学部3年生「カラフルワールド」、小学部5年生「かたち」、中学部1年生「形・色・光の空間」、作業班の展示、50周年の記念として、旧校舎の写真の展示を行いました。作品展示に向けて作品作りや装飾を行い、みんなで会場を作り上げました。学年のブースごとに違った世界観を見ることができました。

さて、今年度の50周年記念のこがねっぴいのデザインにつきましては、昨年度の学習発表会で3つのこがねっぴい候補のデザイン選挙を行い、投票総数447票のうち201票を獲得したものです。中学部2年生の劇にも登場していました。今年は50周年という節目の学習発表会でした。舞台発表も展示発表もみんなで力を合わせて無事に終わることができました。保護者の皆様におかれましては、様々な御協力ありがとうございました。

防災教育推進委員会を行いました

生活指導主任 重久 和仁

12月10日(水)に、第2回防災教育推進委員会を行いました。防災教育推進委員会は、年に2回開催し、小金井消防署、小金井警察署、小金井市役所防災担当、小金井第二小学校副校長、地域住民代表、本校PTA会長の皆様を委員として本校の防災教育や災害対策について様々な助言等をいただいています。

今回は、避難訓練の様子を実際に見学していただき、終了後に助言等をいただきました。委員からは「児童・生徒が落ち着いて避難することができている。」「避難訓練担当教職員が自分の役割を意識して、スムーズに対応することができていた。」等、評価する意見を多数いただきました。また、「使用機器のメンテナンスの徹底や児童・生徒への情報伝達の工夫等について工夫や改善が必要だ」という意見等も挙げられました。

今回いただいた助言等を踏まえて改善を図り、安心・安全の学校作りに取り組んでまいります。



「学校における働き方改革」について～1月8日(木)より留守番電話の開始時間が変更になります～

子供たちにより良い教育活動を提供するためには、教員が健康で、意欲をもって働ける環境づくりが欠かせません。子供たちの笑顔を守り、授業の質を高めるための準備時間や、子供たちとしっかり向き合う時間を確保することを目的として、本校では「学校における働き方改革」を進めています。

つきましては、教職員の勤務環境改善の一環として、1月8日(木)より、平日の留守番電話の対応開始時間を午後5時からに変更いたします。休日及び午後5時以降の緊急連絡(けが・行方不明など)につきましては、学校携帯電話へお知らせください。