

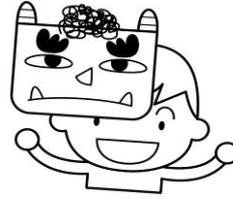
2がつ よていこんだてひょう

令和8年 1月 26日
 都立小金井特別支援学校
 校長 村山 孝
 栄養職員 北川 園子

2がつの
 きゅうしょくもくひょう

きまりをまもり じょうずに あとかたづけをしよう

こんげつは、しょうがくぶらねんせいの
 リクエストメニューをとりいれています。



2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
★カレーライス フレンチサラダ こまつなのスープ りんご ぎゅうにゅう 小低: 540 kcal 小高: 620 kcal 中学: 703 kcal	ごはん いわしのかばやき ごまあえ みそしる きなこだいず ぎゅうにゅう	ごはん ★ハンバーグ フライドポテト おひたし みそしる ネーブルオレンジ ぎゅうにゅう	ごはん さけのしおやき たいこんおろし ごもくきんぴら ぐだくさんじる フルーツヨーグルト ぎゅうにゅう	カレーパン ポトフ ごぼうサラダ ネーブルオレンジ ぎゅうにゅう 小低: 528 kcal 小高: 615 kcal 中学: 717 kcal
9日(月)	10日(火)	11日(祝)	12日(木)	13日(金)
おやこどん のりあえ なめこじる ★チョコケーキ ぎゅうにゅう 小低: 571 kcal 小高: 665 kcal 中学: 753 kcal	ごはん さばのみそに おひたし すましじる りんご ぎゅうにゅう	けんこくきねんのひ	★みそラーメン ★あげぎょうぎ わかめサラダ ヨーグルト ぎゅうにゅう 小低: 610 kcal 小高: 682 kcal 中学: 754 kcal	ひじきごはん とりのつくねやき かぶのきりこんぶづけ みそしる ネーブルオレンジ ぎゅうにゅう 小低: 517 kcal 小高: 594 kcal 中学: 680 kcal
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
チキンライス ブロッコリーサラダ はくさいのカレースープ ★チーズケーキ ぎゅうにゅう 小低: 548 kcal 小高: 633 kcal 中学: 717 kcal	ごはん あじフライ ぶたにくとだいこんのもの みそしる りんごゼリー ぎゅうにゅう	★きなこあげパン クリームシチュー カラフルサラダ デコポン ぎゅうにゅう	ごはん さけのちゃんちゃんやき やさいのもの みそしる りんご ぎゅうにゅう	ごはん マーボーどうふ はるさめサラダ ちゅうかごもくスープ ★あんにとどうふ ぎゅうにゅう 小低: 523 kcal 小高: 603 kcal 中学: 684 kcal
23日(祝)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
てんのうたんじょうび	ごはん ★からあげ おかかあえ みそしる みかんゼリー ぎゅうにゅう 小低: 490 kcal 小高: 578 kcal 中学: 671 kcal	★ジャージャーめん もやしのちゅうかサラダ ちゅうかたまごスープ ★フルーツポンチ ぎゅうにゅう	ごはん さばのカレーふうみやき きりぼしだいこんのもの みそしる りんご ぎゅうにゅう	ごはん ★にくじゃが ごまあえ みそしる プリン ぎゅうにゅう 小低: 548 kcal 小高: 635 kcal 中学: 719 kcal

*安全な食材の仕入れ等により、献立が変更となる場合があります。御了承ください。