

# ほけんだより 4月

令和8年4月6日(月)  
東京都立小金井特別支援学校  
校長：石田 節恵  
養護教諭：奥出 由季  
藤田 桃

御入学・進級おめでとうございます。新しい1年の始まりです。  
養護教諭は昨年度から引き続き、奥出 由季と藤田 桃です。  
児童・生徒が元気な学校生活を過ごすことができるように、保健室も一緒に頑張っていきたいと思います。1年間、よろしくお願  
いします。



おくで



ふじた

## 4月の保健目標 自分の体を知ろう

### 4月の保健行事

- 9日(木) 身体測定(中)
- 10日(金) 身体測定(中)
- 13日(月) 身体測定(小低)
- 14日(火) 尿検査一次①
- 15日(水) 尿検査一次②
- 16日(木) 内科検診(小2、小4、小6)
- 17日(金) 聴力検査(中)
- 20日(月) 聴力検査(小高)
- 21日(火) 聴力検査(小低)
- 23日(木) 内科検診(小1、小3、小5)
- 24日(金) 心電図検査(小1、中1)
- 28日(火) 視力検査(中)
- 30日(木) 耳鼻科検診

### 定期健康診断について

学校で行う健康診断は、学校生活に支障のある疾病や異常の疑いを見つける「スクリーニング」です。

異常や疾病の疑いのある児童・生徒と未受診の児童・生徒に通知を配布します。医療機関を受診し、医師記載の報告書を学校へ御提出ください。

※水泳学習の参加には、内科・眼科・耳鼻科の受診が必要です(小1・中1は心電図検査も含む)。未受診の方は、必ず水泳学習前に受診し、医師記載の報告書の提出をお願いします。疾病や異常の疑いで通知を受け取られた場合は、医師記載の報告書を提出後から水泳学習への参加となります。御理解と御協力をお願いします。

※心電図検査はフォロー日がありません。受けられなかった場合は、保護者の付き添いにて検診機関や医療機関の受診をお願いします。

### 健康診断を受けるときの注意

#### ◎身体測定

- ・身長・体重とつめの長さを見ます。爪を短く切ってください。
- ・マニキュアは使用しないでください。
- ・髪を結ぶ場合は、低い位置で結んでください。

#### ◎内科検診

- ・検査の前日はお風呂に入り、清潔にしてください。

#### ◎耳鼻科検診

- ・耳垢がたまっているとしっかりと見るできません。検査の前日までに、耳掃除をお願いします。

せいけつにするのも



けんこうしんだん じゅんび  
健康診断の準備です

健康診断で個別に配慮が必要な場合は、前日までに担任まで御連絡ください。

# 健康診断がはじまります

## 内科検診



栄養状態や心臓、肺の音、骨や皮膚の様子をみます。

## 歯科検診



歯や歯肉に病気や異常がないかをみます。

## 眼科検診



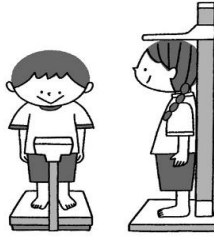
目や目のまわりに病気や異常がないかをみます。

## 耳鼻科検診



耳・鼻・のどに病気や異常がないかをみます。

## 身体計測



身長と体重を測ります。どのくらい成長したかな？

## その他



視力検査や聴力検査、尿検査などもあります。

## 今年度のバンビ教室について

バンビ教室として、毎週の体重測定は実施しません。毎月の体重測定と学期ごとの肥満度算出、健康な体作りに関する指導を行います。

## 保健室からのお願い

### 【体調がすぐれない場合について】

- 体温が37.5℃以上の場合、スクールバスに乗れません。保護者のお迎えとなります。
- 体温が37.5℃未満の場合でも、下痢や嘔吐の症状がある、明らかに元気がない等、感染症の可能性が考えられる場合にもスクールバスに乗れない場合があります。感染拡大防止のため、御理解・御協力をお願いします。
- 元気がない、いつもと様子が違うというときに、校内で定期的に熱を測り、体調を観察する場合があります。体調が悪化する可能性がある場合は、体温が37.5℃未満でも保護者のお迎えをお願いする場合があります。

### 【救急処置について】

- 保健室で行う処置は応急処置です。継続した手当てはできません。学校でばんそうこうや包帯等を付け替えた場合は、御持参のうえ、連絡帳の臨時対応依頼書に御記入をお願いします。

### 【下着がよごれた場合について】

- 保健室にて新しい下着をお渡しします。同じサイズの新しい下着の御返却をお願いします。

### 【定期通院等について】

- 医療機関や主治医の変更、服薬の種類や量の変更等がある場合は、担任に御連絡ください。