

ほけんだより 5月



令和8年4月30日
東京都立小金井特別支援学校
校長：石田 節恵
養護教諭：奥出 由季
：藤田 桃

あっという間に1か月が過ぎ、緑がきれいな季節になりました。今年の春は例年よりも暖かく、夏日となる日も多いです。体育や活動の中で汗をかくこともあるため、衣服での温度調整や水分補給ができるように御用意をお願いします。

都内では麻疹が流行しています。また、校内ではインフルエンザや溶連菌の感染者が出ています。ゴールデンウィークで外出される際も、引き続き、感染症対策をお願いします。

5月の保健目標 見つかった病気を治そう

5月の保健行事

- 1日(金) 聴力検査 (小高)
- 7日(木) 視力検査 (小低)
- 8日(金) 測定 (中)
内科検診 (中)
- 11日(月) 測定 (小高)
- 12日(火) 尿検査二次①
耳鼻科検診フォロー日
- 13日(水) 尿検査二次②
- 14日(木) 眼科検診
- 15日(金) 保健相談
- 18日(月) 内科検診フォロー日
- 19日(火) 測定 (小低)
- 26日(火) 眼科検診フォロー日
- 29日(金) 歯科検診 (小3、小4、中)

・健康診断についてのお願い・

◆尿検査について

一次検査を提出していない方と、二次検査のお知らせをもらった方は、5月12日(火)、13日(水)が回収日となります。御提出をお願いします。

◆医療機関受診について

検診の結果について、異常や疾病の疑いのあるお子さんのみ「結果のお知らせ」を配布しています。

内科、耳鼻科、眼科、心電図の医師の報告書が提出されないと、プールに入ることができません。医療機関を受診していただき、医師記載の報告書を学校まで御提出ください。(未受診の方も同様となります)

学校医が見る検診

	内科検診 <ul style="list-style-type: none">・聴診器を胸と背中に当て、心臓の音を聞きます。・背骨の様子を見ます。		耳鼻科検診 <ul style="list-style-type: none">・耳鏡を使って耳を見ます。・鼻鏡を使って鼻を見ます。・舌圧子を使って喉を見ます。
	歯科検診 <ul style="list-style-type: none">・永久歯と乳歯の数を数えます。・虫歯の有無を見ます。・歯肉、歯垢、歯並びを見ます。		眼科検診 <ul style="list-style-type: none">・目の表面と瞼の様子を見ます。・角膜・結膜の様子を見ます。・目の位置を見ます。

学校で実施する健康診断は、スクリーニング検査です。学校生活に支障のある疾病や異常の疑いがある児童・生徒を把握することを目的としており、確定診断を行うものではありません。日頃から気になる症状がある場合や、御心配な点がある場合には、早めに医療機関を受診されることをおすすめします。