

# 学校だより

令和8年度 第2号

令和8年4月30日

東京都立小金井特別支援学校  
校長 石田 節恵



## 今年度の「個別指導指導計画」について

副校長 今野 美穂

4月22日(水)に、今年度第1回となる全校保護者会及び学年保護者会を実施いたしました。当日は、多くの保護者の皆様に御参加いただき、誠にありがとうございました。

全校保護者会でお伝えしましたとおり、今年度より「個別指導計画」の書式を一部変更しております。評価の内容をより具体的かつ丁寧に記載できるようにするとともに、これまで教科ごとに記載していた重点目標達成のための「手だて」につきましては、教育活動全体で共通して行う支援が多いことを踏まえ、「提示の仕方」「環境設定」「支援の工夫」の三つの観点に整理して記載することといたしました。

また、重点目標については、学習指導要領に基づく三つの観点である「知識・技能」「思考・判断・表現」「主体的に学習に取り組む態度」に沿って設定しております。いずれの目標も、児童・生徒一人一人の実態を踏まえ、最も身に付けさせたい内容を重視して設定しております。

なお、5月11日(月)から15日(金)までは個別面談週間となります。個別指導計画の内容等について、御不明な点や御質問がございましたら、面談の際にお気軽にお尋ねください。

## ～デジタル化・ペーパーレス化推進～全てのお知らせ等がデジタル配信になります～

主幹教諭 重久 和仁

今年度より「学校だより」など一部お知らせについてClassi※によるデジタル配信を実施してまいりましたが、4月22日(水)に行った第1回全校保護者会でお伝えしたとおり、全てのお知らせ等のデジタル配信を実施いたします。(個人宛てのお知らせなどを除きます。)これは、環境への配慮と情報伝達の効率化を目的とするもので、東京都教育委員会の方針に基づく対応です。

今後、原則として紙媒体での配布は行いませんので、Classi※をまだ御利用されていない方は、使用方法等を御確認ください。

※Classi:都立学校保護者コミュニケーションシステム

教職員と保護者の情報連絡の効率化のために導入するコミュニケーションシステム

## 【紹介】～呼吸を整える学び — 体育実技(ヨガ)の取組～

副校長 今野 美穂

4月28日(火)、外部専門員の太田千瑞先生をお迎えし、中学部2年生の体育実技(ヨガ)において助言をいただきました。ヨガの実践をとおして、呼吸を整えながら活動することの大切さを学ぶ、貴重な機会となりました。

今週末からは大型連休が始まります。連休中は、日頃の疲れを癒したり、親子で一緒に体を動かしたりするよい機会にもなります。学校で取り組んだ内容の一部も含まれておりますので、御家庭でも無理のない範囲で、楽しみながらお試しください。

※「イラスト版 子どもの発達サポートヨガ」太田千瑞・著

小学生編



動画はこちら

中学生・高校生編



小学生編



中学生・高校生編

